

## Magnesium Calcium Kapseln plus Vitamin D3 Nahrungsergänzungsmittel

**Artikelnummer: 22003**

**Füllmenge: 60 Kapseln / 50,78 g / Dose**

Magnesium spielt eine bedeutende Rolle für die Aktivität zahlreicher Enzyme und unterstützt die normale Muskelfunktion im Körper – einschließlich des Herzmuskels. Zusammen mit Calcium ist Magnesium wichtig für die Reizübertragung von den Nerven auf die Muskeln. Calcium ist ein wesentlicher Bestandteil von Knochen und Zähnen. Deshalb ist eine ausreichende Zufuhr für eine gesunde Knochendichte und somit für den Erhalt starker und fester Knochen wichtig. Vitamin D steuert die Calcium-Aufnahme, unterstützt so als „Calcium-Einbauhelfer“ die Einlagerung in die Knochenstruktur und somit den Erhalt gesunder und stabiler Knochen.

### Verzehrempfehlung

Täglich zwei Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene empfohlene, tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Zutaten

Calciumcarbonat, Kapselhülle: Gelatine Magnesiumoxid, mikrokristalline Cellulose, modifizierte Stärke, Maltodextrin, Trennmittel: Magnesiumstearat, Trennmittel: Talkum, Glycerin, Cholecalciferol

### Nährstoffangaben

#### Calcium Magnesium Kapseln plus Vitamin D3 – Nahrungsergänzungsmittel

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV (%)
Magnesium	200,00 mg	53,33
Calcium	400,00 mg	50,00
Vitamin D3 mit 100.000. IE	5,00 µg	100,00

NRV (%): Referenzmenge für den durchschnittlichen Erwachsenen, gemäß Lebensmittelkennzeichnungsverordnung (LMIV)



### Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 Grad.